

DE-TOX - Rigenerazione e vitalità

10- 14. ottobre 2022



Rallentare, rilassarsi, prendere ispirazione e scambio con cura professionale e principi sostenibili. Una cura per il tuo benessere, vitalità e salute.

Destinatari:

- Pazienti che desiderano vivere 5 giorni di bellissime esperienze di digiuno terapeutico riparatore e rigeneratore.
- Studenti che desiderano vivere la settimana di digiuno come un'esperienza di autoconsapevolezza e autodigiuno.
- Studenti di naturopatia NTE ODA-AM che devono svolgere un tirocinio M6

Cari interessati

Allegra San Bernardino - fonte di salute* Le acque curative di San Bernardino

Vi aspetta il seguente programma:

Lunedì, 10. ottobre 2022 - Inizio

QuintaSana Pratica di Medicina Olistica, Naturopatia NTE e Psicomatca, Gais AR e

Centro Dimensione Natura - San Bernardino GR

ORE 10:00	arrivo individuale
ORE 10:30- 11:45	Saluti di benvenuto dei partecipanti ai giorni DE-TOX, ciclo di digiuno rivitalizzante e curativo
ORE 12:30	Pranzo - cibo di decostruzione, zuppa del digiuno e verdure
ORE 14:00-18:00	Check-up e anamnesi secondo la NTE, trattamenti: Colon idroterapia con Tanja Baretta Presso l'hotel Lido primi trattamenti manuali e terapie devianti/ablative secondo l'anamnesi

- ORE 18:00-19:00 Cena insieme - zuppa, cibo leggero
- ORE 19:00-21:00 **Conferenza: *Salute e rivitalizzazione***
Rigenerazione attraverso la cura DE-TOX e il digiuno come metodo di guarigione.
Introduzione ai giorni di digiuno curativo, vitalità e rigenerazione.
Piano settimanale.
Spiegazione di cosa significa: rigenerazione per il corpo, regolazione dei tessuti e dei meccanismi di flusso secondo i principi umorali, stimolazione dolce, eliminazione, ricostruzione e vitalità.
Rispondere alle domande personali (formazione continua e supplemento pratico).
Calendario delle terapie e delle applicazioni per martedì.

Martedì, 11. ottobre 2022 - La mia stella mattutina

- ORE 8:30-9:00 Meditazione, Yoga, camminata o danza a dipendenza del tempo
- ORE 9:15-10:00 Colazione con pasto a base di porridge
- ORE 10:00 Terapia individuale secondo il piano terapeutico
Praticantato
- ORE 11:30-12:30 Discussione plenaria - o tempo di riposo per i pazienti a digiuno
- 1a giornata del fegato: il fegato ha bisogno di cure speciali attraverso:
Tinture, tè, impacchi, clisteri o eventualmente idroterapia del colon, massaggi con oli aromatici, massaggi individuali o impacchi al fegato per disintossicarsi, riposare e dormire.
- Pulizia dell'intestino con sali di Epsom, polvere alcalina, disintossicazione, applicazione di tè e olio per favorire la disintossicazione, applicazioni individuali, massaggi, impacchi, ecc.
- ORE 12:30-14:00 Menù di mezzogiorno piacere del digiuno
Calma e serenità o trattamenti individuali secondo il piano di lunedì sera
Praticantato
- ORE 16:30-17:30 Discussione plenaria - Tempo di riposo per i pazienti a digiuno
Fito, nutrizione e costituzione umorale dei pazienti a digiuno.
Diagnosi dell'iride, diagnosi della lingua dei pazienti a digiuno (esempi).
Formazione pratica e integrazione teorica
- ORE 18:00-19:00 Cena - Zuppa della sera
- ORE 19:45 Conferenza:
Rimanere in salute, diventare sani con la medicina umorale.

Quali sono gli alimenti effettivamente sani e le loro forme di preparazione? Il cibo come rimedio, Hildegard von Bingen e le sue regole di digiuno (formazione continua - ore pratiche).

Mercoledì, 12. ottobre 2022 – La mia stella del cammino

ORE 8:30 alle 9:15	Meditazione, Yoga, camminata o danza
ORE 9:15 – 10:00	Colazione con pasto a base di porridge
Dalle ore 10:00	Terapia individuale secondo il piano terapeutico 2° giorno del fegato: il fegato richiede una cura speciale attraverso: Tinture, tè, impacchi, clisteri o eventualmente idroterapia del colon, massaggio con olio aromatico, massaggio individuale o impacco al fegato per disintossicarsi, riposare e dormire. Pulizia intestinale con sali di Epsom, polvere alcalina, set di disintossicazione, applicazione di tè e olio per promuovere la disintossicazione, applicazioni individuali, massaggi, impacchi, ecc.
ORE 12:30 alle 14:00	Menù di mezzogiorno piacere del digiuno
ORE 14:00 – 18:00	Calma e serenità o trattamenti individuali
ORE 18:00 – 19:00	Cena – Zuppa serale
ORE 19:45 alle 21:00	Conferenza esperti sul background medico della NTE. (Formazione continua - ore di stage).

Giovedì 13. ottobre 2022 – La mia stella vitale

ORE 8:30 – 9:15	Meditazione, Yoga, camminata o danza
ORE 9:15 – 10:00	Colazione con pasto a base di porridge
Dalle ore 10:00	Terapia individuale secondo il piano terapeutico o tempo libero per i pazienti che digiunano 3° giorno del fegato: il fegato richiede una cura speciale attraverso Tinture, tè, impacchi, clisteri o eventualmente idroterapia del colon, massaggio con olio aromatico, massaggio individuale o impacco al fegato per disintossicarsi, riposare e dormire. Pulizia intestinale con sali di Epsom, polvere alcalina, giornata finale di disintossicazione, applicazione di tè e olio per favorire la disintossicazione, applicazioni individuali, massaggi, impacchi, ecc.

ORE 11:30 – 12:30	Discussione plenaria (parte pratica)
ORE 12:30 – 14:00	Menù di mezzogiorno piacere del digiuno
ORE 14:00 – 16:30	Calma e serenità o trattamenti individuali Pratico con i pazienti
ORE 16:30 – 17:30	Per Naturopati o praticanti M6 Discussione plenaria - sviluppo dell'effetto del digiuno sui pazienti, qualità umorali, risorse dei pazienti, diario di apprendimento e relazione di tirocinio.
Dalle 18:00 alle 19:00	Cena – Zuppa serale
Dalle 19:45 alle 21:30	Conferenza serata finale - scambio di esperienze, informazioni sulla struttura. (formazione continua - ore di stage).

Venerdì, 14. Ottobre 2022 – Nella vita freschi e rigenerati

ORE 8:30 – 9:00	Meditazione, Yoga, camminata o danza
ORE 9:00 – 9:30	Colazione con pasto a base di porridge
ORE 9:30 – 10:30	I pazienti che digiunano riordineranno la stanza e prepareranno le valigie
ORE 11:30 – 12:30	Debriefing terapeutico a digiuno, DE-TOX, debriefing del tirocinio, diario di apprendimento, protocolli
ORE 12:30 – 14:00	Pranzo – Puro piacere
ORE 14:00	Per i digiunatori rientro a casa Per i naturopati continuazione con formazione continua

Per gli studenti del corso intensivo di fitoterapia: Lezioni anticipate dal 3./4.novembre 2022

14.00 - 19.30 Fitoterapia in medicina umorale (ciclo di formazione 2022) disponibile anche online

Sabato 14 ottobre 2022 - mettiamoci al lavoro

09.30 - 12.45 Fitoterapia nella medicina umorale (Ciclo di formazione 2022)

14.00 - 16.30 Fitoterapia nella medicina umorale (Ciclo di formazione 2022)

16.30 - 17.30 Domande e risposte

Possibile anche online

Completamento e termine della formazione intensiva di fitoterapia nella medicina umorale 2022

Offerta speciale

Offriamo ai nostri "digiunatori" un pacchetto con i servizi aggiuntivi elencati qui sotto:

- **Check-up** (direttamente sul posto, compreso nel pacchetto digiuno dettagli sotto)
- **il pacchetto alimentare giornaliero (zuppa di base, succhi di frutta, frutta, ecc.)**
- **Supporto per il digiuno** (incl. piano di digiuno, rimedi, supporto personale, meditazioni quotidiane)
- **1 x irrigatore da viaggio** compreso di: tè alle erbe o Kaffeekohle o miele o panna (valore 25.-)
- **2 impacchi per il fegato** (valore 100.-)
- **2 impacchi di fiori di fieno** (valore 100.-)
- **2 pediluvi alcalini con massaggio ai piedi** (valore 320.-)
- **1 trattamento Pneumatron 30 min** (valore 60.-)
- **Trattamento termico a infrarossi** (può essere usato durante tutta la settimana)
- **Letino I-Life** (può essere usato durante tutta la settimana)
- **Conferenze serali**
- **Supporto personale**
- **Inclusi i farmaci per il digiuno e le cure mediche 1360.- a persona**
La maggior parte dei trattamenti può essere coperta dall'assicurazione complementare

PER NATUROPATI O PRATICANTI M6

- **Settimana di digiuno completa compresa prova di tirocinio, diario di apprendimento, protocolli, conferma dell'Accademia QuintaMed per l'ODA-AM al costo totale di 1360.- a persona vengono aggiunti CHF 250.- (discussione e feedback scritto)**
- **Solo come stage senza autodigiuno, con certificato di stage, diario di apprendimento, protocolli, conferma dell'Accademia QuintaMed per l'ODA-AM, CHF 580.- discussione e feedback scritto).**

Prenota il tuo alloggio e pagate direttamente in Hotel

Hotel Lido San Bernardino - <https://de.lido-sanbernardino.ch/>

Trattamenti:

Tutti i massaggi e le terapie devianti ed ablativo, l'idrocolon terapia i trattamenti Kneipp possono essere fatturati alla vostra copertura assicurativa complementare, se ne avete una, per questo tipo di fatturazione le prestazioni sono soggette ad un costo aggiuntivo se non sono inclusi nel pacchetto

Controllo individuale (obbligatorio) dello stato di salute (controllo del digiuno) e accompagnamento personale con

- Misurazione della pressione sanguigna, della glicemia, dello stato delle urine, del peso corporeo, diagnostica dell'iride
- Tipo di costituzione e tipologia di regolazione
- Chiarimento personale, compreso il comportamento alimentare

- Eventuale chiarimento individuale della simbiosi intestinale, della contaminazione da metalli pesanti e delle allergie - Test Orthoanalytic (costo a parte)
- Fatti interessanti su digestione e alimentazione, esercizio fisico e respirazione
- L'alimentazione come base di una sana fisiologia della flora intestinale e dell'immunità
- Programma personale di digiuno, stato di controllo ripetuto durante la settimana di digiuno, esercizi di respirazione integrativa, meditazioni, yoga.
- Scambio di esperienze nel gruppo con serata finale
- La specialità è la famosa acqua curativa "Acuforta di San Bernardino" - cura da bere

Istruzione sulle "Quattro S": pulizia, risparmio, formazione e sostituzione.

Apprendimento "mangia, mastica e godi", docce alternate, massaggi con le spazzole, clisteri, impacchi e molto altro.

Programma di digiuno individuale - basato sulla naturopatia Tradizionale Europea della pratica QuintaSana e Centro Dimensione Natura

Pacchetto di digiuno

Polvere alcalina, sali di Epsom, tinture per sostenere il fegato, rimedi omeopatici di accompagnamento, minerali e vitamine supplementari e succhi e zuppe selezionati correttamente, oltre a molti preziosi consigli personali.

Importanti informazioni aggiuntive/raccomandazioni

- **Inizio dei preparativi sabato e domenica 8. + 9. ottobre 2022. Giorno di digiuno con riso o purè di patate e verdure o minestre**
- Il contenuto del piano di digiuno terapeutico può variare a seconda della persona e dei sintomi.
- Per prepararsi, si consiglia di ridurre il consumo di caffè circa 3 settimane prima, in modo da avere zero tazze di caffè fin dall'inizio.
- Gli ultimi giorni prima dell'inizio del digiuno si dovrebbe mangiare il meno possibile (cibi alcalini, zuppe, insalate, ecc.).
- Ridurre le sostanze nocive come l'alcol, le sigarette e i farmaci (previa consultazione).
- Si consiglia di effettuare la prima idroterapia del colon (CHT - irrigazione del colon) presso Tanja Baretta - studio Dimensione, San Bernardino /GR o a Gais / AR - studio QuintaSana, o a Hettlingen / ZH, se possibile prima di iniziare la settimana di digiuno terapeutico. A seconda dei risultati, è opportuno procedere a ulteriori risciacqui. Molti anni di esperienza dimostrano che in genere sono necessari 2 - 4 risciacqui per rigenerare l'intestino. Un clistere dovrebbe essere praticato ogni giorno. Riceverete istruzioni su come fare i clisteri da soli durante i giorni di DE-TOX.

Responsabile del digiuno: Heide-Dore Bertschi-Stahl
Naturopata con diploma federale di Naturopatia Tradizionale Europea
NTE
Tanja Baretta
Naturopata con diploma federale in Naturopatia Tradizionale Europea
NTE
+ tirocinanti dell'Accademia QuintaMed

Prenotate oggi stesso le vostre giornate DE-TOX, di rivitalizzazione e benessere

Registrazioni sotto : <https://quintamedsi.jimdofree.com/settimane-de-tox/>

I posti sono limitati! Non perdere questa occasione

La nostra esperienza – la vostra vincita

Dopo la settimana di digiuno terapeutico QuintaSana con il centro Dimensione Natura, ricomincerete la vostra vita quotidiana freschi, riposati, rigenerati, rivitalizzati e pieni di slancio e di energia. La nostra esperienza pluriennale e la consulenza individuale per ogni partecipante sono la chiave della vostra risorsa.

Prezzi speciali durante il periodo di digiuno terapeutico - Terapie individuali a scelta:

*Terapie devianti/ablative incl. materiale	ognuna 20 – 30 Min	CHF 65.–
Massaggio Aromatico con olio	forfait ca. 1 ½ - 2 h	CHF 240.–
Riflessologia plantare	ca.60 Min.	CHF 140.–
Massaggio completo	ca.60 Min.	CHF 140.–
Linfodrenaggio	ca. 60 Min.	CHF 140.–
Massaggio con coppette	ca. 60 Min.	CHF 140.–
Impacchi al fegato / Infusione Kneipp	ca. 30 Min.	CHF 50.–
*Massaggio con spazzola / Sfregamento con olio	ca. 30 Min.	CHF 65.–
Massaggio con pelling al miele	ca. 30 Min.	CHF 80.–
*Ultrasuoni Vital Wave	ca. 20 – 30 Min	CHF 65.–
Idrocolon terapia	pauschal ca. 90 Min.	CHF 240.–
Terapia con sanguisughe	pauschal inkl. Materialien	CHF 270.–

sarà registrato durante il controllo

(cambio della medicazione il giorno successivo)

- *Terapie devianti e ablative della naturopatia NTE – Metodo Baunscheidt – Coppettazione con sangue, Risveglio della vita con olio Baunscheidt per la stimolazione e la disintossicazione e fluidi linfatici nel corpo o applicazione di terre curative strofinamento di piante nel triangolo tossico delle ervicali, impacchi di fango.
- *Massaggio con spazzola – Spazzolamento a secco della cute per stimolare gli strati cutanei affinché vi sia un'attivazione dei pori per liberarli, affinché possa avvenire la disintossicazione del corpo attraverso l'aggiunta di sfregamento con olio e avvolgimento di panni caldi.
- *Ultrasuoni Vital Wave – terapia deviante – frequenza della linfa: La frequenza di 2 MHz è lo specialista per il trattamento del sistema linfatico. Non per niente si sa che "la linfa è l'oro del corpo umano". La frequenza dell'onda vitale di 2 MHz penetra direttamente nel tessuto connettivo, nello strato delle cellule spinose, i cui interstizi sono pieni di linfa. In questo modo provoca un drenaggio linfatico naturale. I nutrienti e i prodotti metabolici utilizzati, nonché le noxae (sostanze nocive), vengono eliminati ed espulsi.

Molte terapie vengono rimborsate dalla cassa malati complementare

Riconosciuti dalle casse malati
SVANAH, EMR come pure membro A NVS A